FEMMES FORMIDABLES

#2 :
Eliane DUSCH

SA CARTE D'IDENTITE

• SUC Judo
• Secrétaire et professeur à la retraite, Présidente d'honneur - 59 années de licences
• Ceinture noire 3e dan

En dehors du tatami et, depuis qu'elle est à la retraite, son super-pouvoir est

LA PROCRASTINATION

Comment le judo est-il entré dans ta vie ?

Au départ, je voulais faire de la danse classique, mais cela se passait à Strasbourg et, suite à la naissance de ma sœur handicapée, mes parents n'avaient pas le temps de m'y emmener. Mon cousin pratiquait le judo et en profitait pour me faire des prises le jeudi quand il n'y avait pas école. Alors, quand une amie m'a dit qu'elle avait démarré le judo, j'ai décidé d'y aller aussi. J'étais très timide au départ, puis j'ai rencontré Charly [DUSCH, son 2e professeur], avec qui je me suis mariée. Impossible d'arrêter, c'est devenu une **histoire de famille** !
J'ai passé mon 1er dan en 1977, mon 2e en 1980 et mon 3e en 1984. Pour moi, la ceinture noire n'était que le début du parcours.

Comment as-tu évolué vers un rôle de dirigeante ?

En 1973, quand nous avons repris le SEC (Strasbourg Etudiant Club) avec Charly, j'ai commencé par appréhender toutes les facettes de la gestion de club : assistante administrative, trésorerie, comptabilité, enseignante. J'ai passé mon diplôme d'Etat en 1977 après mon premier dan. J'ai passé un BTS en Analyses biologiques, j'ai travaillé à l'institut de Bactériologie et dans le privé avant de me consacrer entièrement à la gestion et à l'enseignement de la section judo après la naissance de mon fils Sylvain en 1978.

Derrière chaque engagement, il y a une femme avec une vie personnelle: comment as-tu trouvé l'équilibre ?

Le fait d'avoir un mari judoka a facilité cet équilibre même si j'ai dû conjuguer entre ma vie personnelle et la carrière de Charly [compétiteur puis arbitre international]. Certains moments étaient très difficiles, mais l'organisation des événements au club était un véritable moteur. La valeur du dépassement de soi m'a beaucoup portée : j'ai notamment passé mon brevet d'Etat avec une entorse faite la veille. Et pour être équilibrée, il faut du **courage, de la témérité et de l'endurance !**



As-tu déjà eu une récompense ?

Une **médaille de bronze** du comité départemental et une **médaille de bronze** Ligue Alsace de Judo.

As-tu déjà douté de ta place et qu'est-ce qui t'a permis de reprendre confiance ?

Au milieu des années 1980, j'ai voulu passer le 4e dan, mais j'évoluais aussi dans la discipline de la danse claquettes, à ce moment j'ai dû faire un choix. Puis, après ma grossesse, il était difficile de retrouver la forme physique pour la pratique du judo. Et enfin, il y a eu la période très dure de la maladie de Charly. Mais j'ai été soutenue par les copains du club.

Quelle est la victoire dont tu es la plus fière ?

La reprise du club par ses élèves dans la continuité de ce qui a été construit avec Charly (Bruno et Sophie Vonpierre, Éric Befort).

Quelle femme du monde du judo t'a ou t'inspire le plus ?

Clarisse Abgegnenou : après ses grossesses médiatisées, elle a exigé le droit de vivre sa maternité tout en pratiquant à haut niveau. Cela me rappelle ma propre expérience du retour après grossesse qui fut, comme pour beaucoup de femmes, complexe.

Si tu devais transmettre, en quelques mots, une partie de ton histoire à une jeune fille aujourd'hui, que lui dirais-tu ?

Qu'elle retienne surtout que le judo est une école de la vie : il est indispensable d'avoir confiance en soi, d'apprendre de ses erreurs, rien n'est jamais acquis et on peut toujours évoluer.
Et la **persévérance** est une constance !

SELON TOI ?

Le mot qui qualifie le mieux ta personnalité → L'assurance

Les qualités indispensable d'une dirigeante → L'organisation, la rigueur, la patience

Ta technique préférée → Sumi gaeshi

COMITÉ DE JUDO DU BAS-RHIN
www.judo67.fr