



# Entraînements Ouverts



## FORMATION AUX KATA

Tous **les lundis soirs**  
au dojo du Judo club de BARR  
de **19h30 à 21h**

### PROGRAMME

Accueil et inscription : 19h10 à 19h30

19h30 à 21h



Possibilité de travailler le Nage no kata, le Goshin jitsu, le  
Katame no kata, le Gonosen, le Kime no kata.  
Ju no Kata et koshiki no kata sur demande préalable au CD 67

Intervenant : Grégory RIEFFEL (Référent kata sportif)

Stage permettant de valider des heures de formation continue AC, AS, CFEB

### INFORMATIONS PRATIQUES :

→ **INSCRIPTION :**

Sur place, gratuit.

→ **LIEU :**

Complexe sportif du Piemont  
24 rue Paul Degermann  
67140 BARR

